

## Wymagania edukacyjne

### Kryteria oceniania z wychowania fizycznego dla klas sportowych zgodnie WSO Gimnazjum w Dąbrówce Tczewskiej

Ocena celująca	<ul style="list-style-type: none"><li>• Aktywność, kreatywność i zaangażowanie na zajęciach</li><li>• Utrzymywanie wysokiego poziomu sportowego, umiejętności ruchowych</li><li>• Znaczne postępy w pracy treningowo-szkoleniowej</li><li>• Udział w zawodach szkolnych (wewnątrzszkolne, powiatowe, wojewódzkie) i organizacji imprez sportowych</li><li>• Udział w zawodach klubowych zgodnie z systemem rozgrywek i specyfiką uprawianej dyscypliny</li><li>• Powołanie do kadry (województwa, makroregionu, narodowej)</li><li>• Nienaganna i wzorowa postawa wobec obowiązków i zadań wykonywanych podczas lekcji</li><li>• Wysoka kultura osobista</li><li>• Prawidłowy strój sportowy na lekcji wf</li><li>• Wysoka frekwencja aktywnego udziału na zajęciach</li></ul>
Ocena bardzo dobra	<ul style="list-style-type: none"><li>• Aktywność, kreatywność i zaangażowanie na zajęciach</li><li>• Stały postęp w pracy treningowo-szkoleniowej</li><li>• Duży poziom umiejętności ruchowych</li><li>• Udział w zawodach szkolnych i organizacji imprez sportowych</li><li>• Udział w zawodach klubowych – uzyskanie określonych wyników</li><li>• Przestrzega zasad fair play, kulturalnego zachowania i kibicowania</li><li>• Prawidłowy strój sportowy na lekcji wf</li><li>• Wysoka kultura osobista</li><li>• Wysoka frekwencja aktywnego udziału na zajęciach</li></ul>
Ocena dobra	<ul style="list-style-type: none"><li>• Aktywność na zajęciach w stopniu średnim</li><li>• Utrzymywanie dobrego poziomu umiejętności ruchowych, niewielki wzrost</li><li>• Udział w zawodach szkolnych</li><li>• Udział w zawodach klubowych niższego szczebla</li><li>• Niewielki postęp w pracy na lekcji wychowania fiz.</li><li>• Kultura osobista</li><li>• Prawidłowy strój sportowy na lekcji wf</li><li>• Dobra frekwencja aktywnego udziału na zajęciach</li></ul>

Ocena dostateczna	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Małe zaangażowanie i brak systematyczności w pracy na lekcjach wf</li> <li>• Poziom umiejętności ruchowych dostateczny</li> <li>• Sporadyczny udział w zawodach szkolnych</li> <li>• Przeciętna aktywność na zajęciach</li> </ul>
Ocena dopuszczająca	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bardzo słaba aktywność na zajęciach</li> <li>• Słaby poziom umiejętności ruchowych</li> <li>• Brak udziału w zawodach szkolnych</li> <li>• Niechęć do pracy treningowo-szkoleniowej</li> </ul>
Ocena niedostateczna	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Brak aktywności na zajęciach</li> <li>• Brak udziału w zawodach</li> <li>• Brak postępu w pracy treningowej</li> <li>• Brak kontaktu sportowego z grupą</li> <li>• Brak stroju sportowego</li> <li>• Częste opuszczanie zajęć lekcyjnych</li> </ul>

**Przy ocenie śródrocznej i końcowo rocznej przedmiotem kontroli i oceny są :**

1-umiejętności, - sprawdzian umiejętności technicznych

a) aktywny udział w zajęciach,

b) poziom sprawności fizycznej i jej postęp,

c) sumienność,

d) systematyczność,

e) przestrzeganie zasad fair play,

2-wiadomości i aktywność,

a) udział w zajęciach pozalekcyjnych,

b) aktywność sportowa i turystyczna (udział w zawodach, turniejach sportowych, różnych formach turystycznych),

c) praktyczne zastosowanie zdobytej wiedzy ( zastosowanie przepisów, sędziowanie)

3-przygotowanie do zajęć

a) strój i obuwie sportowe,

b) przestrzeganie higieny osobistej

c) przestrzeganie dyscypliny w trakcie zajęć sportowych

Zwolnienia z zajęć od rodziców 3 do 4 dni. Pozostałe z uzasadnieniem zdrowotnym od lekarza.

### ***Kryteria i narzędzie sprawdzania umiejętności ruchowych:***

#### **Celująca**

Uczeń wykonał bezbłędnie dodatkowe ćwiczenie, które wykracza poza program nauczania w danej klasie.

#### **Bardzo dobra**

Uczeń wykonał ćwiczenie bezbłędnie w dobrym tempie.

#### **Dobra**

Uczeń wykonał ćwiczenie z małymi błędami w dobrym tempie - błędy jednak w wyraźny sposób nie wpłynęły na poprawność demonstrowanej ewolucji ruchowej lub wykonał ćwiczenie poprawnie, lecz w nienaturalnym tempie.

#### **Dostateczna**

Uczeń wykonał ćwiczenie z wyraźnymi błędami w dobrym tempie - błędy zakłóciły poprawność demonstrowanej ewolucji ruchowej lub wykonał ćwiczenie z małymi błędami, lecz w nienaturalnym tempie.

#### **Dopuszczająca**

Uczeń wykonał ćwiczenie w sposób niedbały, z dużymi błędami w nienaturalnym tempie.

#### **Niedostateczna**

Uczeń bez podania przyczyny odmówił wykonania ćwiczenia lub w dniu sprawdzianu nie jest właściwie przygotowany (bez uzasadnienia) do zajęć z wychowania fizycznego.

***Forma sprawdzianu*** - działania praktyczne (np. wykonanie określonego ćwiczenia, ewolucji, elementu technicznego).

Nauczyciele wychowania fizycznego w Dąbrówce Tczewskiej

Urszula Górską .....

Katarzyna Kwaśnik .....

Michał Ziębiński .....